

令和 8 年度 北中山コミュニティグラウンド主催

スラックライン 先行体験会

未経験者
大歓迎



スラック
ライン

場 所

北中山コミュニティグラウンド (多目的グラウンド)

開催日

10/13 (火) 13:30～15:30

※雨天中止

対象者

初心者 (スラックラインを体験したい・やってみたいと思っている方)

体幹を鍛えるならスラックライン!

運動の基本は「体幹」。不安定なラインの上でバランスをとるスラックラインは、誰でも楽しみながら自然に体幹を鍛えられる**究極のバランストレーニング**です。

定 員

20名(先着)

講 師

NPO法人仙台スラックライン派遣講師 2名

参加料

大人1,500円 小中学生1,000円 未就学児無料 (傷害保険含む)

持ち物

動きやすい服装・運動靴(薄底の靴だと尚良し)・汗拭きタオル・飲み物

<申込方法>

令和8年9月15日(火) 9:00時～

電話または直接窓口にて申込み下さい。



※問い合わせ・申込先 北中山コミュニティグラウンド ☎022-348-2515

<注意事項>

- ①取得した個人情報については重要性を認識し、個人情報保護に関する法律および、関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。また参加者へのサービス向上を目的とし、仙台市スポーツ振興事業団主催スポーツ事業の各種案内、関連情報の通知のために利用いたします。それ以外の目的で利用することはありません。
- ②万一の事故の際、応急処置は行いますが、その他については加入する保険の範囲内で対応させていただきます。

北中山コミュニティグラウンド

<https://kitanakayama.spf-sendai.com/>

指定管理者:(公財)仙台市スポーツ振興事業団